



Reiseapotheke für den Urlaub mit Babys und Kindern

Diese Medikamente sollten Sie auf Reisen mit der Familie unbedingt einpacken.

Zur Wundversorgung:

- Antiseptische Wund- und Heilsalbe,
- Desinfektionsmittel
- Kleine Schere und Pinzette
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Mullbinden, Kompressen und elastische Binden
- Dreieckstuch
- Sterile Wundkompressen
- Rollenpflaster und Klammerpflaster (Strips)

Das sollten Sie außerdem einpacken:

- Sonnenschutz: mindestens Lichtschutzfaktor 30
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung als Sonnenschutz
- Insektenschutzmittel (gegen Mücken, Zecken usw.)
- Mittel zur Behandlung von Sonnenbrand und Insektenstichen
- Fieberthermometer (möglichst digital)

Wichtige Medikamente:

- Individuelle Medikamente (z. B. Allergiemittel)
- Dauermedikation (z. B. Asthmamittel, Diabetesmittel)
- Schmerzmittel
- Medikamente gegen Reiseübelkeit, Durchfall und Verstopfung
- Mittel gegen Bauchschmerzen und Blähungen
- Elektrolytlösung
- Medikamente gegen Erkältung (z. B. Nasenspray)
- Entzündungshemmende Medikamente
- Ohrentropfen
- Hustensaft
- Fieberzäpfchen, Fiebersaft

Platz für eigene Notizen:

Weitere Informationen zum Thema Reiseapotheke finden Sie unter www.europ-assistance.de

Bitte beachten Sie: Die Checkliste ist unsere Empfehlung ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Wenn Sie eine chronische Krankheit haben, sprechen Sie vor der Reise mit Ihrem Arzt. Ergänzen Sie in der Checkliste Ihre persönlichen Medikamente.

Europ Assistance haftet nicht für die Richtigkeit der Informationen. Stand: Mai 2022